PROTOCOLLO ATTIVITA' IN NEWBIKEFIT 2020/2021

Alla luce dell'attuale stato di emergenza e della risalita della curva epidemiologica del Covid-19, di seguito le linee guida rivolte ad atleti e staff riguardanti la ripresa delle attività in Newbikefit a partire da LUNEDI' 12 OTTOBRE 2020.

Modalità di ingresso agli impianti
E' possibile l'accesso negli impianti 10 minuti prima dell'inizio del corso.
E' consentito l'uso degli spogliatoi SOLO per cambiarsi e NON E' POSSIBILE FARE LA DOCCIA.
E' consentito l'uso dei servizi igienici.
E' VIETATO lasciare scarpe, indumenti od effetti personali nello spogliatoio. Essi dovranno essere riposti in una borsa/zaino e posizionati nell'apposita zona in palestra.
Invitiamo cortesemente gli utenti ad uscire dall'impianto in tempi brevi: non si dovrà sostare né fare assembramenti di alcun tipo.
Non è consentito l'accesso a persone diverse da utenti e staff.
E' FATTO OBBLIGO DI INDOSSARE LA MASCHERINA NELLE AREE COMUNI E NEGLI SPOGLIATOI.

REGOLAMENTO GENERALE

• Prenotazione corsi esclusivamente attraverso l'App "Up Fitness" per mobile. Disdetta prenotazione possibile solo attraverso la stessa App entro 24 ore da inizio corsi.
• Raggiungere la palestra possibilmente già cambiati
• Utilizzare gel igienizzanti messi a disposizione da New Bike all'ingresso e nelle zone comuni.
• Indossare la mascherina se non impegnati in attività motoria.
• All'interno di Newbikefit utilizzare scarpe pulite non usate all'esterno (è vietato stare scalzi). Le scarpe utilizzate all'esterno dovranno essere riposte in uno zaino/borsa, così come eventuali abiti o effetti personali e sistemati in palestra negli appositi spazi della sala.
• Evitare assembramenti prima e dopo la lezione.
• Utilizzare borraccia personale o bottiglietta.
• Utilizzare materassino personale per esercizi a terra.
• Scaricare dal nostro sito www.newbike.it e compilare l'autocertificazione "Covid-19". Inviarla via mail a info@newbike.it o consegnarla prima dell'inizio dei corsi. Essa deve essere rinnovata ogni 28 giorni.

E' inoltre richiesto agli utenti:
• La consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter accedere nè di poter permanere all'interno di Newbikefit se fossero presenti sintomi influenzali, febbre, tosse o raffreddore, se provenienti da zone a rischio o se avuti contatti con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti.
• L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia.
• L'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità nell'accedere a NewbikeFit (in particolare, osservare le regole di igiene personale e delle mani).
• Mantenimento della distanza interpersonale.

Newmotorbike ASD assicura la pulizia, la disinfezione e la sanificazione periodica di ogni locale (palestra, ambienti e aree comuni, ecc.) e di ogni attrezzatura sportiva utilizzata.